

コシだけは  
マスト!!

# 実習前 CHECK POINT

2024.12

## 身だしなみ

ついまの毛が落ちて  
いて「毛虫か!？」と悩んだ  
事も…。外しましょう。

口紅はしない!!  
子どもに付いちやう!!

前かがみにする事が多いので長い髪の毛は  
しっかり束ねて。前かがみにし、スプ  
ーにポチャンもはねてはらいように!  
ピンコの使用はできるだけ避けよう。

忘れがち!透明ピアス  
も外していこうね。

Tシャツの首元はゆるくない?  
子どもがひっぱっても中見えはらないように!

チョロンの毛は可愛くてむがマン!!  
顔回りはスッキリ明るく!!

ボタン付の服、ジージ、  
パーカーはOK?等々  
実習前に園に確認  
しましょう

ツメは短かく!!  
クリアでもマニキュアは  
やめましょう。

ついやってしまうけど 萌え襦袢 NG!!  
手は出す!! 冬は(注)!!



キャラクターくつ下はNGの園も  
要確認!!

香りの強いヘアケア剤、  
ボディコロンはNG!! 子どもの  
排泄物、吐乳に気付きにく  
くなってしまいます!!

わたとすぐ  
空くよ。  
穴!!

### CHECK

- 通勤時のイヤホンは園に着く前に早めに外しましょう。
- 退勤後すぐSNS見たくても歩きながらはNG!! 少しでもSNSにグチを書いたらダメですよ!!
- スーツ以外で通勤の場合... おしゃれより清潔感!! 派手さは不要!!

### POINT

～おしゃれと身だしなみ～

実習中は「おしゃれ」はガマンし、清潔感と信頼感を感じられるよう意識しましょう。見た目の手える印象はとて大きいもの。見た目ど損をしないように、可愛いさよりも、衛生や安全、清潔感を心がけましょう。

おしゃれは自分の為。身だしなみは相手の為。迷った時は「どっちか?」と考えてみて下さいね。

実習後には好きな格好できるから!! 夢の為に頑張ろう

実習を控えている皆さんへ

「辛い」「怖い」「大変」そんなネガティブな印象を持たれてしまいがちな保育実習。

1回の実習を終える = 夢に1歩近付いたということ。

そんな夢への大切な道である保育実習をさくらさくみらいで行いませんか? ますます保育士の夢が膨らむ2週間になることをお約束します!

実習のポイントやヒミツ、お役立ち情報、前向きに乗り切るアドバイス等をHPにてお知らせしますね。

「お風呂入らなきゃ、でも実習録...」  
「お腹すいたけど食べたら眠くなる...」  
その気持ち分かるよ!!!

困った時、悩んだ時はご相談下さいね。

